

## แวดวงสมาคมวิชาชีพสุขภาพ



ประธานฯ เสนอให้ที่ประชุม  
ได้ร่วมกันพิจารณาหารือในการ  
เตรียมการจัดการประชุมวิชาการ ดังนี้

1. เรื่องสถานที่จัดการ  
ประชุมวิชาการสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่  
21 คณะกรรมการได้เห็นชอบให้ขอ  
ใช้ห้องประชุมและสถานที่แสดง  
นิทรรศการ/ผลงาน ณ ห้องประชุมของ  
มหาวิทยาลัยเกริก ถนนรามอินทรา

เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร เนื่องจากสถานที่ห้องประชุมและระบบเทคโนโลยี มีความพร้อมและ  
ทันสมัย มีสถานที่จอดรถยนต์ ใกล้สถานีรถไฟฟ้ามหานครมีประสบการณ์ในการจัดการประชุมระดับ  
นานาชาติ หลายครั้ง โดย รศ.สุพัฒน์ อีร์  
เวชเจริญชัย รับจะประสานงานเรื่องการ  
ขอใช้สถานที่ และการขอความ  
อนุเคราะห์ยกเว้นค่าเช่าห้องประชุม



2. พิจารณาให้ข้อเสนอแนะ  
ร่างโครงการประชุมวิชาการฯ  
กำหนดการประชุม รวมทั้งรายชื่อ  
หน่วยงานที่จะร่วมเป็นเจ้าภาพจัดการ  
ประชุม รายชื่อวิทยากร รายละเอียด  
เอกสารนำเสนอในที่ประชุม โดยสรุปตามโครงการ ดังนี้



## ประชาสัมพันธ์

(ร่าง)

### 1. ชื่อโครงการ โครงการประชุมวิชาการสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 21

“สังคมสูงวัย รอบรู้สุขภาพ ดุลยภาพแห่งการเปลี่ยนแปลง เพื่อการดำรงชีพอย่าง  
มีคุณภาพและยั่งยืน”

### 2. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ผู้สูงอายุในประเทศไทย พบว่าในปี 2565 มีจำนวนผู้สูงอายุ 13 ล้านคนและคาดการณ์ว่าในปี 2583 จำนวนผู้สูงอายุจะเพิ่มเป็น 20.5 ล้านคน ซึ่งจะทำให้สังคมไทยเป็นสังคมสูงอายุระดับสุดยอด (Super-aged society) ประเทศไทยซึ่งยังเป็นประเทศกำลังพัฒนา ต้องเร่งเตรียมการเพื่อรองรับการเข้าสู่สังคมสูงอายุ เนื่องจากการเข้าสู่สังคมสูงอายุ จะมีผลกระทบในด้านต่างๆ อาทิ ผลกระทบทางด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม ด้านสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัย รวมทั้งผลกระทบด้านสุขภาพ ปัญหาสุขภาพหลักของผู้สูงอายุ คือการเกิดโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด มะเร็ง โรคระบบทางเดินหายใจ รวมทั้งโรคเกี่ยวกับความผิดปกติของอวัยวะรับสัมผัส เช่น การสูญเสียการได้ยินและการมองเห็น และความผิดปกติของระบบประสาท เช่น ภาวะสมองเสื่อม จึงต้องพัฒนาการบริการสาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งปัจจุบันมีการพัฒนาการดูแลสุขภาพผ่านกลไกเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyles Medicine) ซึ่งให้ความสำคัญในเรื่องพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดำรงชีพที่ครอบคลุมเรื่อง การจัดการความเครียด การให้ความสำคัญในเรื่องการนอนหลับพักผ่อน การลดปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพ การจัดการเรื่องพฤติกรรมมารีโลก การให้ความสำคัญเรื่อง สัมพันธภาพ ในสังคม พฤติกรรมการออกกำลังกาย และความสำคัญของสภาพแวดล้อม

ดังนั้น การที่จะเป็น **สังคมสูงวัย รอบรู้สุขภาพ ดุลยภาพแห่งการเปลี่ยนแปลง เพื่อการดำรงชีพอย่างมีคุณภาพและยั่งยืน** ประชาชนจะต้องเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ต้องมีความร่วมมือกันของทุกภาคส่วนที่จะก่อให้เกิดปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม ที่รวมพลังให้เกิดการเปลี่ยนแปลง กระบวนการดำเนินงาน สุขศึกษาน่าจะเป็นคำตอบที่ดีที่สุด เพราะสุขศึกษาเป็นการจัดกระบวนการเรียนรู้และพัฒนาทักษะด้านสุขภาพ ให้บุคคลสามารถเข้าถึงข้อมูล คิด วิเคราะห์ ประมวลความรู้นำไปใช้ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง สามารถจัดการสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้

อนึ่ง ในการประชุมนี้ทางสมาคมวิชาชีพสุขภาพจะมีการมอบโล่รางวัลเกียรติยศนักสุขภาพดีเด่นประจำปี 2565-2566 รวมทั้งมอบทุนการศึกษาแก่นักศึกษาระดับปริญญาตรี โท และเอก

ด้วยเหตุนี้ คณะกรรมการบริหารและที่ปรึกษาสมาคมวิชาชีพสุขภาพร่วมกับสภาคณบดี คณะสาธารณสุขศาสตร์แห่งประเทศไทย สภาการสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยเอริก คณะสาธารณสุข-

ศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ กองสุขศึกษา  
กระทรวงสาธารณสุข ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
และมูลนิธิสมจิตต์ สุพรรณทัศน์ กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคง  
ของมนุษย์ จึงจัดประชุมวิชาการสุขศึกษาแห่งชาติครั้งที่ 21 เรื่อง “สังคมสูงวัย รอบรู้สุขภาพ ดุลย  
ภาพแห่งการเปลี่ยนแปลง เพื่อการดำรงชีพอย่างมีคุณภาพและยั่งยืน”

### 3. วัตถุประสงค์

1) เพื่อให้บุคลากรด้านสุขศึกษา ด้านการแพทย์และสาธารณสุข จากสถาบันการศึกษา  
ผู้ปฏิบัติงานในภาครัฐและเอกชน ภาควิชาและนักวิชาการอิสระ องค์กรชุมชน องค์กรปกครองส่วน  
ท้องถิ่น ผู้นำชุมชน และผู้เกี่ยวข้องในประชาคมสุขภาพต่างๆ ได้เข้าใจและตระหนักถึงการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ

2) เพื่อให้บุคลากรด้านสุขศึกษา ด้านการแพทย์และสาธารณสุข จากสถาบันการศึกษา  
ผู้ปฏิบัติงานในภาครัฐและเอกชน ภาควิชาและนักวิชาการอิสระ องค์กรชุมชน องค์กรปกครองส่วน  
ท้องถิ่น ผู้นำชุมชน และผู้เกี่ยวข้องในประชาคมสุขภาพต่างๆ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นการ  
เตรียมการ และแนวทางการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ

3) เพื่อเป็นเวทีในการเผยแพร่ผลงานวิชาการ ผลการวิจัย นวัตกรรม และผลงานดีเด่นด้าน  
การพัฒนาสุขภาพและการสาธารณสุขที่มุ่งเน้นพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการมีสุขภาพดี

### 4. เนื้อหาการประชุม

- 1) สถานการณ์ผู้สูงอายุ นโยบาย และแนวคิดสู่สังคมที่เป็นมิตรของผู้สูงอายุไทย
- 2) ภาวะคุกคามกับการสร้างดุลยภาพเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของสังคมผู้สูงอายุ
- 3) รูปแบบสังคมผู้สูงอายุในอนาคต เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
- 4) AI -powered healthy ageing app
- 5) เวชศาสตร์วิถีชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

### 5. รูปแบบการประชุม

- 1). การบรรยาย อภิปราย
- 2). นำเสนอผลงานวิชาการ ผลการวิจัย และนวัตกรรม
- 3). การนำเสนอกรณีตัวอย่าง

6. ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวนประมาณ 350 คน เป็นการประชุมแบบ Onsite และ Online

Onsite จำนวน 250 คน และ Online จำนวน 100 คน ประกอบด้วย

1. ผู้บริหารและบุคลากรด้านสุขภาพ ด้านการแพทย์และสาธารณสุขทุกวิชาชีพ ทั้งภาครัฐและเอกชน
2. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) เทศบาล ผู้นำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุข
3. ผู้บริหาร อาจารย์ นักศึกษาที่เกี่ยวข้องด้านสุขภาพ
4. ผู้ที่มีความสนใจด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ

#### 7. ค่าลงทะเบียน

- |  |            |
|--|------------|
| 1) ผู้สนใจทั่วไป                         | 2,000 บาท  |
| 2) สมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขภาพ              | 1,800 บาท  |
| 3) สมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขภาพที่เกษียณอายุ | 1,500 บาท  |
| 4) นักสุขภาพดีเด่น                       | 1,500 บาท  |
| 5) นิสิต/นักศึกษา ระดับปริญญาโท-เอก      | 1,500 บาท* |
| 6) นิสิต/นักศึกษา ระดับปริญญาตรี         | 300 บาท**  |

หมายเหตุ \* ได้รับเฉพาะเอกสารวิชาการ อาหารกลางวันและอาหารว่าง

\*\* ได้รับเฉพาะอาหารว่าง

#### 8. ระยะเวลาและสถานที่ประชุม

ระหว่างวันที่ 16 -17 พฤษภาคม 2567

สถานที่ มหาวิทยาลัยเกริก กรุงเทพมหานคร

#### 9. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมวิชาชีพสุขภาพ

#### 10. หน่วยงานร่วมจัดการประชุม

- 1) มหาวิทยาลัยเกริก
- 2) สภาคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์แห่งประเทศไทย
- 3) สภาการสาธารณสุขชุมชน
- 4) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- 5) ภาควิชาสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 6) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ
- 7) กองสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

8) มุลินธิสมจิตต์ สุพรรณทัศน์

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) นักวิชาการและผู้เกี่ยวข้องสามารถนำแนวคิด หลักการทางวิชาการที่ทันสมัยไปประยุกต์ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกับประชาชนในพื้นที่
- 2) มีเครือข่ายความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ เอกชน และภาคประชาชนในการพัฒนาการดำเนินการด้านสุขภาพให้เกิดพลังความร่วมมือในทุกระดับ
- 3) ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน ผลงานวิชาการ ผลการวิจัยนวัตกรรมและผลงานดีเด่นด้านการพัฒนาสุขภาพและการสาธารณสุข ที่มุ่งเน้นพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพอันจะสามารถนำไปใช้พัฒนาการปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

กำหนดการ

ประชุมวิชาการสุขศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 21

“สังคมสูงวัย รอบรู้สุขภาพ คุณภาพแห่งการเปลี่ยนแปลง  
เพื่อการดำรงชีพออย่างมีคุณภาพและยั่งยืน”

วันที่ 16 - 17 พฤษภาคม พ.ศ. 2567 ณ มหาวิทยาลัยเกริก

วันพฤหัสบดีที่ 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

08.00-08.45	ลงทะเบียน ต้อนรับแขกผู้มีเกียรติ
09.00-9.30 น.	พิธีเปิดการประชุมและนำเสนอวิดิทัศน์ เปิดการประชุม โดย นายแพทย์ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการ กระทรวงสาธารณสุข กล่าวต้อนรับ โดย อธิการบดี มหาวิทยาลัยเกริก กล่าวรายงานโดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุปรียา ตันสกุล อุปนายกสมาคมวิชาชีพสุขศึกษา ปาฐกถาพิเศษ เรื่อง “สังคมสูงวัย รอบรู้สุขภาพ คุณภาพแห่งการเปลี่ยนแปลงเพื่อการดำรงชีพออย่าง มีคุณภาพและยั่งยืน” โดย นายแพทย์ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
09.30-09.45	มอบโล่แก่นักศึกษาคดีเด่น ปี2565และ2566 โดย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

	<p><b>มอบทุนการศึกษา พชรเกียรติ มูลนิธิสมจิตต์สุพรรณทัศน์</b> โดย ศาสตราจารย์ ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์</p>
09.45 -10.00น.	<p><b>ถ่ายภาพ นักสุขภาพดีเด่น นักศึกษาที่ได้รับทุนและคณะกรรมการ</b></p>
10.00-10.30 น.	<p><b>บรรยาย เรื่อง “นโยบาย แนวทางพัฒนาและรูปแบบสวัสดิการเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิต”</b></p> <p>โดย นางจตุพร โรจนพานิช อธิบดีกรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์</p>
10.30-10.45 น.	<p><b>พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม</b></p>
10.45-12.00 น.	<p><b>บรรยาย เรื่อง “ภาวะคุกคามกับการสร้างดุลยภาพเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงของสังคมผู้สูงอายุ”</b> โดย ศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร</p>
12.00-13.00 น.	<p><b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b></p>
13.00-14.30 น.	<p><b>อภิปราย เรื่อง “รูปแบบสังคมผู้สูงอายุในอนาคต เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ”</b></p> <p>(ประเด็น : บทบาทและการมีส่วนร่วมของ ภาครัฐ เอกชนและครอบครัว ในการดูแลผู้สูงอายุ)</p> <p>โดย 1) อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (วิทยากร)</p> <p>2) สำนักพัฒนาชุมชน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (วิทยากร)</p> <p>3) กลุ่มเส้นด้าย/สถาบันการแพทย์จักรีนฤเบดินทร์ /สวางคนิวาส (วิทยากร)</p> <p>4) รองศาสตราจารย์ ดร.พานี สีตะกลิน (ผู้ดำเนินการอภิปรายและผู้อภิปราย)</p>
14.30-14.45 น.	<p><b>พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม</b></p>
14.45-17.00 น.	<p><b>ประชุมใหญ่สมาชิกสมาคมวิชาชีพสุขภาพ</b></p>
<p><b>วันศุกร์ที่ 17 พฤษภาคม พ.ศ.2567</b></p>	
09.00-10.30 น.	<p><b>บรรยาย เรื่อง “ AI -powered healthy ageing app.”</b></p> <p>(ประเด็น : นิยาม ความหมาย และขอบเขต นวัตกรรมสุขภาพโดย</p> <p>1) รองศาสตราจารย์ ดร.ยศชนัน วงศ์สวัสดิ์</p> <p>2) ศาสตราจารย์ ดร.สิทธิกร พงศ์พานิช</p>

	3) ดร.ธนกร ศรีสุขใส
	4) ศาสตราจารย์ ดร.สมจิตต์ สุพรรณทัศน์ (ผู้ดำเนินการอภิปรายและผู้อภิปราย)
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	<b>อภิปราย เรื่อง “เวชศาสตร์วิถีชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ ”</b> (ประเด็น : Wellness ในผู้สูงอายุ กฎหมายในผู้สูงอายุ) โดย
	1) นาย กฤป โรจนเสถียร ประธานบริหาร ชีวาศรม (วิทยากร)
	2) ศาสตราจารย์ ดร. ฉัตรสุนน พฤตมิถุน (วิทยากร)
	3) รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์พิทยา จารุพูนผล (ผู้ดำเนินการอภิปรายและผู้อภิปราย)
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-15.30 น.	<b>การนำเสนอผลงาน จะเป็น online/onsite</b>
15.30-15.45 น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.45-16.30 น.	ประกาศผลผู้ที่ได้รับรางวัลการนำเสนอผลงานและปิดการประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการนี้เปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม